

CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

ZUBEHÖR

- Maske
- Pflaster & Verbände
- Schere, Pinzette, Fieberthermometer

MEDIKAMENTE

- Durchfall-Medikament & Elektrolyt-Glucose-Pulver
- Medikamente gegen Fieber und Schmerzen (Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Halsschmerzen)
- Hustenstiller & Schleimlöser
- Nasenspray
- Tabletten gegen Erbrechen & Übelkeit
- Augentropfen
- evtl. Malaria-Medikamente

SALBEN & SPRAYS

- Wundsalbe & Spray zur Wunddesinfektion
- Kühlende Salbe für Sonnenbrand
- Schmerzsalbe
- Salbe für Insektenstiche
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

DAUERMEDIKATION

Medikamente, die du täglich brauchst. Z. B. Insulin, Pille, Schilddrüse, Allergien usw.

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

WICHTIG: Bei Reisen in tropische Länder musst du unbedingt auf Medikamente mit Acetylsalicylsäure (ASS) verzichten. Denn der Wirkstoff verschlimmert die Auswirkungen mehrerer tropischer Infektionskrankheiten wie Dengue oder Malaria!